

Vsak dan šteje! 14. 2. - 31. 3. 2018

*mlad, vesel in*  
**POGUMEN**

**4**   
dni  
**brez  
alkohola**

V znamenje solidarnosti z vsemi,  
ki trpijo zaradi alkohola.

[www.brezalkohola.si](http://www.brezalkohola.si)

# 40 PRIDRUŽITE SE PREVENTIVNI AKCIJI dni BREZ ALKOHOLA!

Sodelujete lahko sami, z družino, kot skupina, društvo ali ustanova in v času akcije ne uživate in ne strežete alkohola.

Svojo odločitev lahko simbolno potrdite na [www.brezalkohola.si](http://www.brezalkohola.si) in na **Facebooku**.



## MLAD, VESEL IN POGUMEN – BREZ ALKOHOLA

Alkohol in vse druge droge so škodljive za zdravje, še posebej za otroke, mladostnike in mlade vsaj do 18. leta, ko se še intenzivno telesno in duševno razvijajo.

Alkohol ima na mlajše voznike močnejši in večji vpliv, saj se njihovi možgani še razvijajo. Zato je tveganje za prometno nesrečo pri mladih voznikih pod vplivom alkohola še veliko večje kot pri starejših. Že pri nizkih koncentracijah alkohola v krvi pride do slabše ocene tveganja, zmanjšanega nadzora ravnanja in nerazsodnosti.

Starši, stari starši in vzgojitelji smo mladostnikom s svojim ravnanjem in odnosom zgled, zato je naša vloga na področju gradnje odnosa do alkohola med mladimi posebej pomembna. Postavimo meje in s tem sporočajmo, kakšno je zaželeno vedenje. Ne opijajmo se in nikoli ne sodelujmo v prometu, kadar smo pili alkohol.

Mladim so pomembni tudi vrstniki, zato ni vseeno, s kom se družijo in kako preživljajo prosti čas. Prava smer je aktivno, ustvarjalno in odgovorno druženje s sovrstniki v duhu sproščenosti in zdrave zabave, za katero alkohol in druge droge niso potrebne.

Akcijo sofinancirata FIHO in AVP.



**Karitas**



JAVNA AGENCIJA  
REPUBLIKE SLOVENIJE  
ZA VARNOST PROMETA

**vozlino  
pametno**  
AGENCIJA ZA VARNOST PROMETA



**Med.Over.Net**  
DELAMO S SRCEM

Sodelujejo tudi Zavod varna pot, Zavod Vse bo v redu, Projekt Sporočilo v steklenici, Žarek upanja, NIJZ – Projekt SOPA, Združenje slovenskih katoliških skavtinj in skavtov ter Zveza Tabornikov Slovenije.