

Vabimo vas,  
da se nam  
pridružite,  
v preventivni  
akciji 40 dni  
brez alkohola  
med 22. 2.  
in 7. 4. 2012.

Vsak dan šteje.



*v znamenje  
solidarnosti*

z vsemi, ki trpijo zaradi nasilja,  
nesreč in bolezni,  
ki so posledica alkohola.

Odločitev lahko simbolno potrdite  
na [www.brezalkohola.si](http://www.brezalkohola.si).



**Karitas**



JAVNA AGENCIJA  
REPUBLIKE SLOVENIJE  
ZA VARNOST PROMETA



oblikovanje in fotografije Andrej Gombac, grafična izvedba GAPRO DESIGN

22. februar do  
7. april 2012

40 dni  
brez  
alkohola



*za več pravega veselja  
v naših družinah*

# Pismo v steklenici

*Njegov topel objem po napornem dnevu, prijazen nasmeš otroku in meni ..., vedno pripravljen, da priskoči na pomoč, z vedrim pogledom v prihodnost, poln načrtov in zamisli ...*

*To je bilo nekoč ... Kaj se je zgodilo, kdo ga je ukradel, da so od prijaznosti ostali le osorni pogledi, kletvice ali brezbržnost, od objema le kislá sapa in od pripravljenosti le pozna ura ... Otroka umolknetá in se v strahu skrijeta. Jaz sem sama pred plazom besed in obtožb ...*

*Čakam ... Včasih posije sonce in zdi se, da je more konec, a ne za dolgo. In tako noč za nočjo, dan za dnem ... pretvarjam se in se prepričujem, da je vse v redu, ko me sprašuje ta in oni in ko se praznovanja končajo nenavadno in z zadrego.*

*A vem, da oni vedo vse ... kljub temu, da mu vedno zaigrano, kot da ni nič, ponudijo napolnjen kozarec ... in nato še enega in še enega ...*

*Sram me je, a si vseeno želim, da bi imela pogum in bi lahko spregovorila. Naj mi vendarle kdo izreče iskreno besedo in odpre vrata v tej moji temni noči. Naj mi pove, da nisem jaz kriva ... da si zasluži življenje in spoštovanje. Naj mi pove, kako se postavitim zase in za moja otrocka, kako lahko rečem, da je dovolj! ... in da tako več ne gre ...*

*Naj mi vendarle kdo izreče iskreno besedo ...*



## Posledice škodljive rabe alkohola

V letu 2010 je bilo v Sloveniji zaradi alkoholu neposredno pripisljivih vzrokov več kot **2.170 prometnih nesreč**.

Še vedno je zelo zaskrbljujoč delež alkoholiziranih povzročiteljev prometnih nesreč s smrtnim izidom, kjer je skoraj tretjina (30%) le-teh pod vplivom alkohola. Alkohol se na cesti pojavlja zlasti med populacijo v starosti med 18-im in 54-im letom.

Po podatkih Svetovne zdravstvene organizacije iz leta 2009 je bil alkohol v Evropi takoj za tobakom drugi iz-med največjih vzrokov za izgubljena leta zaradi bolezni ali prezgodnje smrti. Alkohol je v letu 2009 v Sloveniji botroval kar 3.722 hospitalizacijam, ki so skupaj trajale 84.693 dni. Zaradi alkoholne bolezni jeter je v tem letu **umrlo 624 oseb**.